

MAUD BJUDER PÅ: MENY MED KYCKLING

Nya!

MAT

Baka
GRYTBRÖD
& BULLAR

NR 10 • 2023
Pris 69 kr (inkl. moms)
Finland 11 €

MAGASINET

Mys med läckra
pastarätter

Choklad!

- MUFFINS
- CHEESECAKE
- TÅRTOR

Gott & nyttigt
KARIBISKT
OCH INDISKT

Högrevgryta
med pumpa, svamp
och bacon

89

LÄTTA RECEPT FÖR
VARDAG & FEST

Höstens godaste

GRYTOR

- FISKGRYTA MED RÄKOR
- VEGOGRYTOR
- ITALIENSK KYCKLINGGRYTA



ISSN 1651-2043

MAUD BJUDER PÅ
RETTAR OCH
RECEPT

56

Spaghetti med chili,
rucola och spenat.



58 Spenatfrittata med
vitloksfrästa räkor.



39
Handjorda
skålar
i långpanna.

Varje månad

- 3 **Mauds sida**
Med kränika och utvalda recept.
- 15 **Kort & gott**
Nyheter för kök och dukat bord.
- 19 **Läs & laga**
Daniel Lindebergs lyxiga mackor.
- 26 **Råvaran**
Gott lagat med nyttig pak choi.
- 33 **Nybakat – söta saker**
Choklad, bullar och baka utan ugn.
- 57 **Godare vardag**
Varierad veckomeny i säsong.

- 64 **Vardag för två**
Lätta rätter under 600 kalorier.
- 75 **Utvalt**
Sophia tipsar om prylar till köket.
- 76 **Äntigen fredag**
Paj med brie, räkor och spenat.
- 79 **Dryck till maten**
Gunillas tips till ett urval rätter.
- 80 **Receptregister**
Sidnummer till alla recept.
- 81 **Månadens söta**
Pumpakaka med citronfrosting.

16

Handgjorda skålar,
design Monica Förster
för Zanat.



Kort & gott

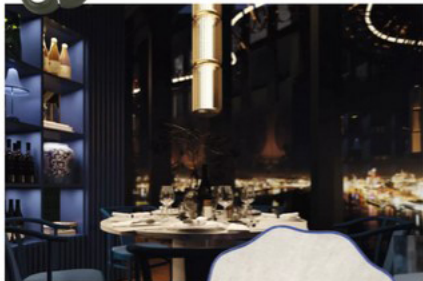
PRAKTISKT!

Vi gillar de två saxarna i olika storlekar i Green tools-serien som passar både vänster- och högerhänta. 16 cm, 170 kr, 24 cm, 200 kr, Eva Solo.



VARDAGSRÄDDARE

Vardagen är här – med skola, jobb, träning – och däremellan ska middagen handlas och lagas. Lihellis och Fredagskocken Mattias Larsson har tagit fram recept som görs på blodpudding och falukorv. Falukorvpizza verkar roligt och värd att testa, ca 94 kr kostar det att laga till 4 personer.



Fisk, bubbel och bakverk!

När Clarion Hotel Draken slår upp portarna i oktober i Göteborg är K-märkta biografen Draken bevarad i hjärtat av byggnaden. Där har förväntansfulla besökare slagit sig ner sedan 1956. Nu får bion konkurrens av bland annat ett brasserie och bar på 33:e våningen och på bottenplan finns restaurangen Heurlins. Här har OS-vinnande konditor Patrik Fredriksson ett finger med i den nya saltbärintäta havsbistron med brett sortiment av öl på fat och ett stort utbud av konis där det gärna serveras öl till det söta. Spårnandel!



FINT PÅ BORDET
Bordstablett Jaxx med blå eller röd rand, 36 cm, 79 kr. Parslinsmugg Bonnie, höjd 6 cm, 49 kr, båda Ähléns.



TRÄHANTVERK

Bosniska hantverksföretaget Zanat har blivit allt mer känt i Sverige och vår kända designer Monica Förster har bland annat formgett skålarna Nera, pris från 1 300 kr. Nu finns de vackra bruksföremålen tillgängliga i en ny webbshop: zanat.org.

Boktips!

Peter och Carina Nordin drev tillsammans Restaurang Prinsen i Stockholm mellan 1986 och 2016 och parallellt byggde de upp en koncern med fjorton restauranger. 2016 lämnade de allt och flyttade till Italien. Längtan efter god mat och naturära råvaror fick dem att väga ta steget. I den nya kokboken *Matlängtan – Vår resa till det italienska livet* bjuder de in till en passionerad resa till det italienska köket med en touch av Skandinavien. 465 kr, såls via matlangtan.com.



MATLÄNGTAN

Vår Resa Till Det Italienska Livet

